

## **Publikacje, broszury oraz artykuły z zakresu promocji zdrowia**

### **dostępne w bibliotece szkolnej:**

1. Encyklopedia zdrowia t. I i II pod kierunkiem W.S. Gomułki i W. Rewelskiego.
2. Podręczny słownika witamin i minerałów – wyd. książkowe Twój styl.
3. Podręczny słownik medyczny – wyd. książkowe Twój Styl.
4. Leksykon medycyny niekonwencjonalnej – Z. Cendrowski.
5. Kuchnia polska – menu wielokrotne – E. Aszkiewicz.
6. Kuchnia Kupszny – indyjskie potrawy wegetariańskie – A. Dasa.
7. Zielone lekcje – H. Będkowska.
8. Profilaktyka na co dzień. Alkohol w życiu nastolatków – A. Krasowska.
9. Poza kontrolą – W. Sztander.
10. Narkotyki w szkole i w domu – zagrożenia – M. Moneta-Malewska.
11. Jak utrzymać idealną sylwetkę? – R. Chojnacka.
12. Kuchnia europejska – H. Szymanderska.
13. Ziołowy ogród – D. Mann.
14. Zespół wypalenia w przebiegu opieki nad dzieckiem – broszura.
15. Udział rodziny w kompleksowej rehabilitacji i życiu – broszura.
16. Jakość życia dzieci i młodzieży niepełnosprawnej – broszura.
17. Encyklopedia wychowania seksualnego dla nastolatków – G. Tordjman.
18. Czy i jak odzwyczaić się od palenia – J.H. Bayer.
19. Ilustrowany poradnik – pierwsza pomoc – A. Mikołajczak.
20. Było sobie życie – 25 części z budowy człowieka + płyty CD.
21. Scenariusz spotkania z rodzicami, czyli wywiadówka profilaktyczna – A. Arendarska.
22. Pułapka – współzależnienie – broszura.
23. Ścieżka edukacyjna – prozdrowotna! Promocja zdrowia w szkole – B. Wojnarowska.
24. Śniadanie w szkole dla wszystkich uczniów w Polsce – broszura.
25. Edukacja zdrowotna w szkole podstawowej – pod red. J. Czyżewskiej.
26. Zwalczanie palenia tytoniu – J. Lewandowicz.
27. Sposób na zdrowe serce i długie Życie Twojego dziecka – Instytut Kardiologii – Narodowy program ochrony serca – B. Wojnarowska.
28. Stres – radzenie sobie ze stresem, a choroby krążenia – Instytut Kardiologii, K. Wrześniewski.

29. Racjonalne żywienie – Instytut Kardiologii, W.B. Szostak, B. Cybulska.
30. Otyłość i nadwaga – Instytut Kardiologii, W.B. Szostak, B. Cybulska.
31. Chory na serce w rodzinie – Instytut Kardiologii, M. Miskiewicz.
32. Nadciśnienie tętnicze – Instytut Kardiologii, B. Cybulska.
33. Ruch usprawnia serce – Instytut Kardiologii, R. Smolis, S. Rudnicki.
34. Tytoń albo zdrowie – przestań palić – Instytut Kardiologii, W. Zatoński, K. Przewoźniak.
35. Serce sportowe czyli przed zawałem uciekaj na własnych nogach – Instytut Kardiologii, Z. Cendrowski.
36. Bądźmy zdrowi – zasady zachowania w szkole.
37. Droga do zdrowia – wiedzieć, móc, chcieć – Instytut Kardiologii, Z. Słońska.
38. Czy znasz swoje serce – Instytut Kardiologii, S. Rywik, T. Rywik.
39. Mały poradnik zdrowia zębów.
40. Promotor zdrowia – kwartalnik nr 1/2002, nr 4/2001.