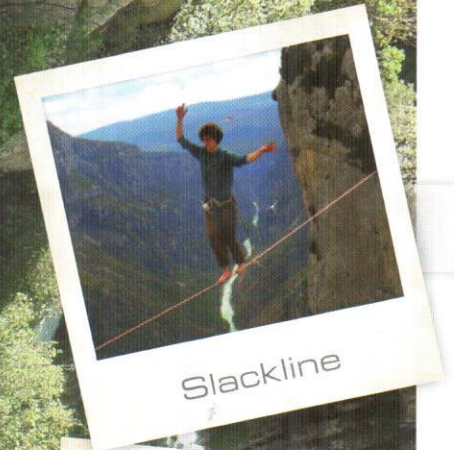
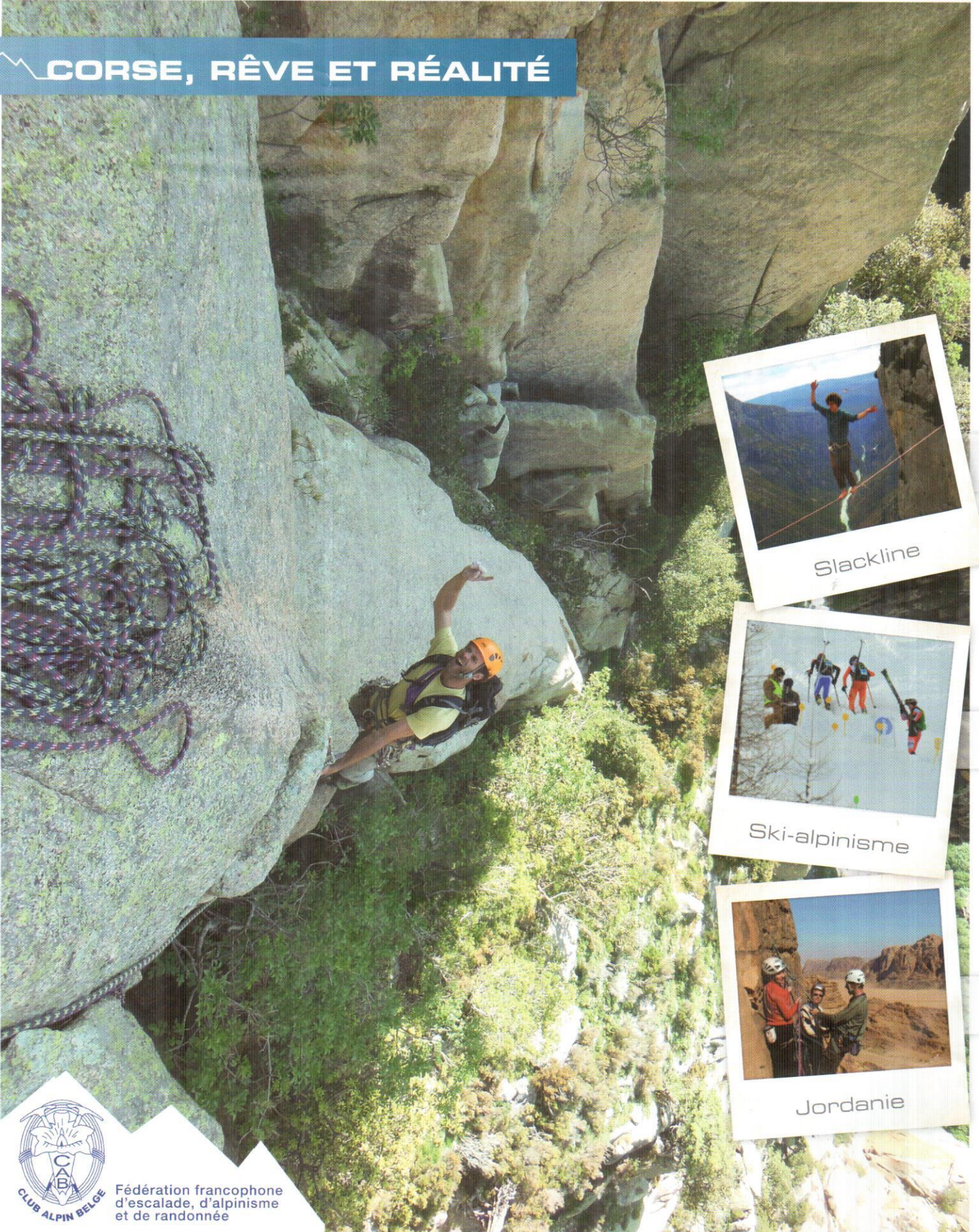


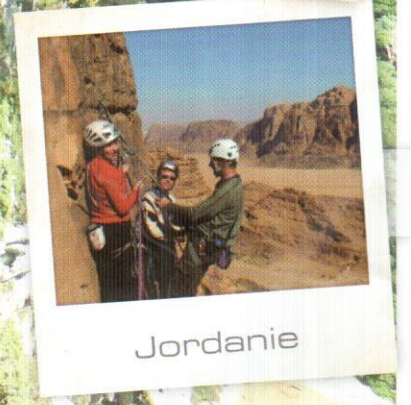
CORSE, RÊVE ET RÉALITÉ



Slackline



Ski-alpinisme



Jordanie

ARDENNES & ALPES 177 – 3^e trimestre 2013 • revue trimestrielle du CLUB ALPIN BELGE® asbl • 129 Av. Albert 1^{er} • 5000 Namur • N° d'agrégation : P202292 • BUREAU DE DÉPÔT : NAMUR • (5000)



Fédération francophone
d'escalade, d'alpinisme
et de randonnée



Huguette de Broqueville

Le ski-alpinisme



En compétition, on trouve différentes épreuves.

- Le sprint est l'épreuve la plus courte, environ 3-4 minutes, et la moins connue ; elle consiste à faire une petite montée, les peaux collées sous les skis, puis quelques conversions en montée (virages serrés) ; ensuite un portage (les skis sont fixés sur le sac à dos et on avance au pas de course) ; après un « dépeutage » (les skis sont décrochés du sac, les peaux sont retirées le plus rapidement possible) ; enfin une descente en slalom pour parvenir à l'arrivée. C'est une épreuve où la concentration est indispensable et l'effort physique y est très violent.
- La course verticale est une épreuve un peu plus longue, environ 25-45 minutes, pendant laquelle il n'y a que de la montée, les peaux toujours sous les skis.
- La course individuelle est une course de plusieurs heures pendant laquelle l'endurance et la polyvalence sont essentielles. Il faut allier les qualités de bon monteur et de bon descendeur. Sur ce parcours, on trouve des endroits pour le portage. La rapidité dans le maniement des peaux (dépeutage et repeutage) est également primordiale.
- La course par équipe est l'épreuve la plus connue : selon les courses, elle se pratique à deux ou à trois : parfois, les équipiers sont en cordée, en montée et/ou en descente. La Patrouille des Glaciers peut durer jusqu'à 16 heures pour les moins rapides. Mais pour ce type de course, le but est de tenir jusqu'à l'arrivée. Ces longues courses requièrent un entraînement de plusieurs mois.

Le ski-alpinisme est un sport qui consiste à monter les pentes enneigées à l'aide de peaux synthétiques anti-recul collées sur la semelle des skis. Celles-ci sont communément appelées « peaux de phoque ». Au sommet, les peaux sont ôtées et la descente se fait comme toute descente en ski alpin.

Cette discipline est également dénommée ski de randonnée. Les adeptes, de plus en plus nombreux, de ce sport le pratiquent pour se rapprocher de la nature, se libérer l'esprit et entretenir leur condition physique ou, encore bien entendu, pour le plaisir de la descente hors des pistes balisées et à l'écart des remontées mécaniques.

Il s'agit d'un sport que l'on peut pratiquer en compétition. Les plus connues d'entre elles sont : la Patrouille des Glaciers, la Pierra Menta, la Mezzalama et le Trophée des Gastlosen.





La Belgique a été représentée au championnat du monde de ski-alpinisme en France (Pelvoux) du 9 au 15 février 2013. Vingt-trois pays y étaient représentés. Six coureurs y ont pris part : Anouk Doore, Caroline Goffin, Maximilien Drion du Chinois, Gauthier Masset, Kurt Piot, Olivier Drion du Chinois.

Anouk et Caroline firent ensemble la course par équipe ainsi qu'Olivier et Kurt. Participèrent au sprint, Caroline, Kurt et Maximilien. Lors de la course individuelle, Maximilien finit 8^e en catégorie « cadet », une place de mieux que la veille, lors du sprint.

Du côté des adultes, Anouk, Caroline, Gauthier, Olivier et Kurt y participèrent. Le dernier jour, lors de la course verticale, Maximilien finit 6^e en catégorie « cadet » et Gauthier 14^e en catégorie « espoir ». Maximilien restera dans la catégorie « cadet » l'année prochaine alors que la plupart des concurrents qui l'ont précédé quitteront cette catégorie. Ce qui lui permettra peut-être d'obtenir une place sur le podium lors du championnat d'Europe de ski-alpinisme la saison prochaine.

Le championnat belge de ski-alpinisme a lieu chaque année. Cette année, il se déroulait à Oberstaufen en Bavière (Allemagne), l'année précédente à Chamonix. Dans la catégorie plus de vingt ans, chez les dames, c'est Anouk Doore qui s'est imposée alors que chez les hommes, c'est Gauthier Masset. Il était suivi par Kurt Piot (2^e) et par Olivier Drion (3^e). Chez les juniors, c'est Maximilien Drion qui s'est imposé devant Marius Lambert. Cette compétition se déroulait dans le cadre du championnat d'Allemagne, de Hollande et de Belgique. Maximilien finit premier « cadet » dans ces trois nations confondues.

